

4/10 (木)

けんこうたいそうじょうじゅつ
健康体操自彊術 津田



紹介
サークル紹介：
中高年の方でも無理なくできる簡単なストレッチ体操です。31の動作で身体を整えます。身体を動かし、楽しく疲れやコリをほぐしましょう

入会条件：無し
入会金：無し
会費：3,000円/年会費
3,000円/月
活動時間：9:00～12:00

運動 毎週木曜日 3階和室 女性

フェアリー・バレエ



紹介
サークル紹介：
踊る楽しさを知り、楽しくバレエの基礎を学んでもらいます。

入会条件：3才～
入会金：無し
会費：800円/回
活動時間：16:30～17:30

運動 毎週木曜日 4階フリールーム こども

4/11 (金)

大人バレエ

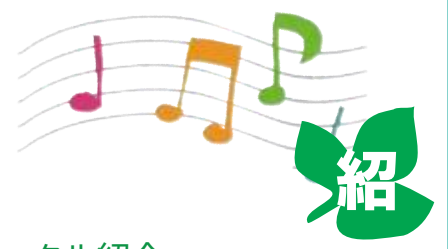


紹介
サークル紹介：
柔軟性を高めつつバランスの良い筋肉がつけられます。初心者の方もぜひ！

入会条件：無し
入会金：無し
会費：1,000円/回
活動時間：10:30～11:30

運動 月2～3回金曜日 4階フリールーム

フォークダンスサークル
リング



紹介
サークル紹介：
地域交流を目的に活動しています。

入会条件：女性のみ
入会金：無し
会費：1,000円/月
活動時間：10:00～12:00

運動 女性 毎週金曜日 4階第2集会所

ラオン韓国語



サークル紹介：
韓国ドラマや音楽に関するお話を混ぜながら楽しく学んでいます。ぜひ一緒にしませんか。

入会条件：無し
入会金：無し
会費：先生にご確認ください。

活動時間：午前中/夜間
※4/10…午前・夜間どちらも開講

学習 4階第2集会所 菅原・楠葉センターでも活動中!

BMJ.S JAZZ 初級クラス



サークル紹介：
クラシックバレエ出身の講師が教えています。ジャンルは、JAZZ・モダンダンス・K-POP・クラシックバレエ曲調に合わせて振付をしていきます。通常のレッスンはアイソレ・筋トレ・ストレッチ・フロアムーブ イベント前は振付が入ります。イベント出演、年1回発表会、ハロウィン&Xmas レッスン有

入会条件：
男女問わず小3～大人（親子レッスンできます）
小3以下は経験により考慮

入会金：無し 体験レッスン2回（無料）
会費：3,000円/月

活動時間：18:00～19:00

運動 毎週木曜日 4階ホール こども

吟詠会



サークル紹介：
詩吟を主に活動しています。またカラオケにも役に立つように指導

入会条件：詩吟に興味のある方
入会金：無し
会費：500円/回
活動時間：12:15～15:00

音楽 毎週金曜日 4階第2集会所

さわやか 3B 体操



サークル紹介：
色々な音楽に合わせて楽しく体を動かします。ストレッチ、有酸素運動、筋力運動、遊びの運動など 用具を使うことで無理なく有効に身体を使えます。

入会条件：成人女性
入会金：1,000円
会費：2,000円/月
活動時間：13:30～15:00

運動 女性 毎週金曜日 4階フリールーム

ダンスサークル まいた



サークル紹介：
小学生向けダンスサークルです。かっこよくおどろう★

入会条件：
ダンスのやる気がある子、楽しめる子

入会金：無し
会費：3,000円/月
活動時間：
キッズ/ 18:20～19:10
ジュニア/ 19:10～20:00
大人/ 20:00～20:50

運動 毎週金曜日 4階フリールーム

4/12
(土)

あかつき筆ペン同好会



紹

サークル紹介：
毎月、テキストに添って筆ペン、ボールペン同時に練習していきます。基本の点画から実用の書に至るまで幅広く学べます。段・級取得可能です。

入会条件：無し
初心者の方から経験者の方までていねいにご指導いたします。

会費：
大人（高校生以上）3,000円/月（その他テキスト・用具代）
子供（年長～中3）2,500円/月（その他テキスト・用具代）

活動時間：
大人 13:30～
子供 15:30～



変動あり



4/13
(日)

パナソニック大阪空手道部



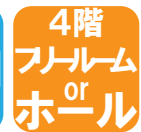
サークル紹介：
パナソニックグループ勤務の現役社員及びOBが主体に剛柔流空手道を指導。青少年の健全育成と中高年の健康維持を目的に地域で活動する空手道団体。

入会条件：
男女、年齢、国籍の区別は有りません。身体を動かせる方なら誰でもOKです。

入会金：無し

会費：一般部員 2,000円/月 中学生以下 1,000円/月

活動時間：9:00～12:00（日曜は9:00～11:30）



月心会 枚方地区



サークル紹介：空手道

入会条件：特になし

入会金：4,000円

会費：3,000円/月

活動時間：18:15～19:45
他会場にて 月・水・木・金練習あり



memo

Flower&Ribbon アルペジオ



紹

サークル紹介：
季節のお花を楽しむサークルです。生花アレンジコース
プリザーブドフラワーコース
モダンフラワーコース
お子さま用花育レッスンからお好きなコースを選んでご参加いただけます。
入会条件：女性のみ
はさみを使える方はどなたでもOK
入会金・年会費：無し
会費：3,500～4,500円/回
(コースにより異なります)
活動時間：10:30～15:00



昭和ナツメロ同好会



紹

サークル紹介：
昭和の歌を楽しんでいます。唱歌も含む

入会条件：ナツメロの好きな方
60～70才代

入会金：1,000円

会費：500円/月

活動時間：14:30～17:00



アンティミテ サクソフォンアンサンブル



紹

サークル紹介：
サクソフォンアンサンブル活動

入会条件：
仲良くできる人、
サクソフォンを持っている人はHP
からご連絡ください。

入会金：3,000円

会費：3,500円/月

活動時間：11:45～17:00

