

くずはだより

KUZUHALetter

2025年 4月号

編集・発行

枚方市立楠葉生涯学習市民センター

枚方市立楠葉図書館指定管理者

枚方まなびつながりプロジェクト

今月号の表紙

わらしべ会 地域活動スペース SORA A・T、H・K 制作

「令和7年 福来だるま」



コメント

新聞紙を丸めてだるまをつくりました。

今年1年皆さんに福が来ますように。

今月号の目次

- (1) 表紙絵
- (2) 楠葉生涯学習市民センターからのお知らせ
- (3) 楠葉図書館からのお知らせ
- (4) みんなの広場

楠葉生涯学習市民センターからのお知らせ

【指定管理者 主催事業のご案内】

数量限定 ベジベジくずはキッチン ～ひらかた野菜の金曜日～

くずはキッチンにて、毎月1回、新鮮なひらかた野菜を限定販売！
どんな野菜や果物が届くかは当日のお楽しみ♪



開催：4月4日（金）11：30～ 場所：センター2階 くずはキッチン（売り切れ次第終了）

数量限定 ひらまなカフェ



枚方市内の障がい者就労施設等の皆さんが、くずはキッチンで偶数月第2水曜日、出張販売を行います。
今月は、「パン工房ラビット」さん、「パインスター」さん、「陽だまりの会まどれえぬ」さんが来られます。
是非お立寄りください。

開催：4月9日（水）10：30～14：30 場所：センター2階 くずはキッチン（売り切れ次第終了）

4月2日（水）10：00～受付開始

マナビスト講座 ～健康セミナー～

「白内障 日帰り手術の今」

開催：4月16日（水）14：00～15：00

場所：センター2階 大集会室（公式Instagram“まなびのタネ”でライブ配信あり）

定員：60名（先着順） 対象：どなたでも 参加費：無料

講師：照林 優也氏（てるばやし眼科 院長）

申込：4月2日（水）10：00より窓口、電話、FAX、HP専用フォームにて受付開始



↑
イベント講座申込専用フォームはこちら

4月3日（木）10：00～受付開始

くずは子育てひろば とらいあんぐる

親同士が子育てに関する情報交換や相互協力を行えるように

出会いのきっかけづくりを応援します！

今月の子育てひろばのテーマは図書館スタッフから読み聞かせを学んだり

親子での手遊び、ママの座談会を開催します！

開催：4月21日（月）10：30～11：30 場所：センター2階 保育室

定員：8組（先着順・事前予約制） 対象：保護者と未就園児（未就園児/0歳～3歳児）

参加費：無料 講師：図書館スタッフ（司書） 持ち物：飲み物

申込：4月3日（木）10：00より窓口、電話にて受付開始



楠葉図書館からのお知らせ

2025 ひらかた絵本まつり

～読書もぬり絵も楽しもう！～



2025 ひらかた絵本まつり
～読書もぬり絵も楽しもう！～

枚方まなびつながりプロジェクト くずは・つだ・こてんやま・すがわらとしょかん

スタンプカードはいふきかん
4月23日(水)～5月12日(月)
けいひんこうかんきかん
4月24日(木)～5月31日(土)
※スタンプカードはなくなり次第配布終了です

ルール

- 自分の貸出しカードで本をかりると、1つスタンプをおしてもらえますよ！
- スタンプは、カードをもらった図書館でおしてもらってね。
全部で4つぶんスタンプをあつめてね
- 生涯学習市民センターまたは、生涯学習美術センターに行ってスタンプをおしてもらってね
- ぬり絵をぬったらスタンプをおすよ
- 参加できるのは中学生以下のかたまで

大人の絵本

「桜の季節に、絵本で心をリフレッシュ」

絵本講師が厳選した心の温まる絵本で
春のひとときを過ごしましょう。



日時：4月19日(土) 10:30～11:30

場所：楠葉図書館 集会室

定員：10名(先着) 対象：大人

申込：4月1日(火)より楠葉図書館カウンター、電話にて受付

「みんなでかざろう！こいのぼり！」

楠葉図書館にこいのぼりが登場！ぜひみんなで飾りつけしてください。
児童コーナーの机に小さなこいのぼりと色鉛筆を用意したので、
好きな絵や文を書いて箱に入れてください。



日時：4月23日(水)～5月5日(月)

場所：楠葉図書館 児童書コーナー 対象：子ども

4月のテーマ展示

図書館では季節やその時々話題について、ご利用の皆様目にふれ、手に取りやすい
ようスタッフが各テーマに関連した資料を紹介しています。



4月の展示 (3/17～4/6) 「しんせいかつ・おひっこし」

☆おはなし会のお知らせ

★おはなし会 4月5日・4月12日(土) 15:00～(30分程度) ※年齢制限はありません。

★かみしばいや おはなし会 4月19日(土) 15:00～(30分程度) ※年齢制限はありません

★くずはおはなしを語る会 おはなし会

4月26日(土) 15:00～(30分程度) ※年齢制限はありません



※9日のはじめてのえほんはありません。

いずれも予約の必要はありません。当日会場へお越しください。

☆今月の一句 「咲き満ちてこぼるる花もなかりけり」 高浜虚子

たかはまきよし
高浜虚子

桜の蕾が開花し、花びらが散ることなく咲き誇っている様子を詠んだ句です。



楠葉図書館 楠葉並木 2-29-5 電話 050-7102-3113

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:00

みんなの広場

花粉症に効果のある食材

4月は、穏やかな春の陽気とともに多くの人を悩ませる花粉症の季節でもあります。

くしゃみや、鼻水、目のかゆみなどこれらの症状は、日常生活に大きな支障をきたす厄介なものです。そこで花粉症に効果のある食べ物を紹介したいと思います。是非参考にしてみてくださいね。

① レンコンやほうろ、きのこ類

レンコン、ほうろ、きのこ類には食物繊維が多く含まれています。

腸内環境を整えて善玉菌を増やすことで免疫機能を高めることも可能です。なかでもレンコンには花粉症を起すににくくし、今でている症状を和らげる効果があるという報告もあり、積極的に摂取したい食材といえるでしょう。

② 梅干し

食品のなかでも梅干しにしか含まれていないといわれるパニンという成分に花粉症のアレルギー抑制効果が期待できるとされています。

塩分を多く含む食材でもあるので、1日1粒を目安に摂取するのが良いです。



発表 虫食い川柳

今回のお題は、「あおむし」「花粉症」「新学期」

新キャベツ あおむしくんもうれしがり
しだれ梅^{かお}香りなごみて花粉症
新学期 一期一会の緊張感
あつ子

むしやむしや あおむし食む草の地図
ぶた草や年中やられる花粉症
桜咲く 新学期待ちかねる子ら
靖子

あおむしのおみごと変身蝶が舞う
花粉症気にせず生きて縁がない
新学期 期待と不安が入り乱れ
由紀子

あおむしは葉っぱの上でのんびりと
花粉症早く終われよ春の季節
桜咲きそわそわした新学期
宮口典枝

五月晴れにこりあおむしフラダンス
くしゃみして 報告がてらの花粉症
新学期 名札ハンカチぴっかぴか
入江秀雄

我が畑 あおむし奪う春野菜
花粉症 今年私しも仲間入り
楽しいなシニア大学 新学期
よつさん

まなびのタネ Instagram

生涯学習情報サイト「まなび百科」は、新たに「まなびのタネ」としてInstagramへ移行しました！
引き続き生涯学習に役立つイベント情報などをお届けしていきますのでフォローお待ちしております♪



今回の虫食い川柳は、6月の予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

新学期スマホがあとをついてくる
内田武利

鮮やかにあおむしのあお七変化
花粉症話して聞いて仲間の輪
自づから希望ふくらむ新学期
吉倉外喜子

あおい葉にあおく身を染め あおむしは
花粉症 目鼻喉の大掃除
とりどりの色を背負って 新学期
石倉美津子



生涯学習施策推進アンケートにご協力ください

効果的な施策展開の参考とするため、基本指針に掲げた各施策の枚方市の取り組み状況等についてのアンケートを実施しています。

アンケートはこちら
(枚方市ウェブサイト内)



楠葉図書館

■電話 050-7102-3113
■FAX 072-857-8030

楠葉生涯学習市民センター

■電話 050-7102-3131
■FAX 072-855-4971

■開館時間 平日・土曜 午前9時～午後9時 (日祝日は午後5時)
■休館日 毎月第4月曜日 (祝日の場合は開館)
年末年始、蔵書点検日 (図書館のみ)