

すがわら陶芸展

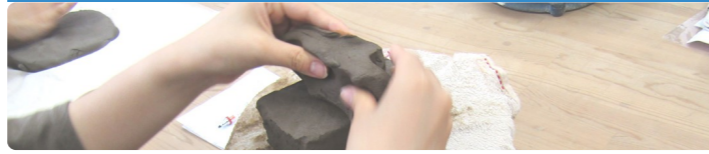


2024年度すがわら陶芸教室受講生の個性ある力作を一堂に展示します。ぜひ、ご覧ください。

日時：2月15日(土)～2月22日(土)  
9:00～17:00(最終日は16:00まで)  
場所：菅原生涯学習市民センター 2階 ロビー  
入場料：無料



2025年度 すがわら陶芸教室 受講生募集



2025年度すがわら陶芸教室受講生を募集します。作陶から施釉・焼成まで。初心者から経験者同一クラス。

期間など：2025年4月～2026年3月  
講座は月3回程度。年間10作品程の完成。  
費用：年間13,000円(税込) ※材料費込 / 原則、途中返金不可  
対象：枚方市在住・在職・在学 16歳以上の方  
申込：2月10日(月)10:00～2月23日(日)17:00  
当センター2階事務所で専用申込用紙にて申込。  
抽選結果送付用85円ハガキ(宛名・住所記入済み)をお一人様1枚ご持参ください。(郵送可)  
※詳細は当センターにて配布中の募集要項等をご覧ください。

がんサロン\*ソシオが贈る  
CHARITY JAZZ CONCERT



日時：2月11日(火祝) 13:00開場 / 14:00 開演  
場所：菅原生涯学習市民センター 2階 ホール  
コンサート代金：1,000円(税込) ※お土産付き(先着40名)  
出演：TOHSKE(Dr.) 竹井由紀子(Vo.) 堀井奏江(Pf.)  
池上直樹(Tp.) 石橋周三(B.)  
※詳細は主催者までお問い合わせください。

【主催・問い合わせ先】  
がんサロン\*ソシオ事務所 TEL 090-8524-2347

菅原図書館の公式X(旧 Twitter)をフォローしてください

イベント情報や新着図書案内、自学自習タイムの空室状況等、菅原図書館の情報をいち早くお届けします。図書館スタッフのおすすめ本コーナー【私の好きな本】もあります。

[https://twitter.com/hirasuga\\_lib](https://twitter.com/hirasuga_lib)  
※アカウントをお持ちでない方は閲覧できない可能性があります。



まなびのタネ Instagram



イベントなどに関する情報を生涯学習のタネとして蒔いていきます。枚方まなびつながりプロジェクトの公式アカウントです。フォローお待ちしております♪



生涯学習施策推進に関するアンケートにご協力をお願いいたします。



アンケートは右側のQRコードから ▶▶▶



# すがわらだより 2025.2



センタートピックス

2025年度 団体ロッカー・棚・床の使用申込と抽選会のご案内



申込期間：1月16日(木)～3月2日(日)

申込用紙を事務所に配布しています。現在ロッカー等を使用されている団体の方も、引き続き来年度も使用される場合は、改めて申込が必要です。

公開抽選会 3月9日(日) 13:00～14:00  
場所 2階 ホール

- ・ロッカー・棚は申込数にかかわらず抽選を行います。
  - ・床は区分数(15区分)を超えた場合、抽選となります。抽選の有無は申込団体に個別に連絡します。
- ※詳細は当センターにて配布中のチラシ等をご覧ください。

入替期間：3月9日 正午までにロッカーの荷物を空にする。  
13:00～14:00 職員が抽選を実施(ホールで公開抽選)。  
14:00以降 荷物を新しいロッカーに移動。  
※ロッカー室レイアウト変更はありません。全ての団体、各自にて、荷物の移動または持ち帰りをお願いします。  
※9:00～16:30の間、ホールにて荷物の仮置きが可能です。

2月イベント カレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
おはなし会							マジック教室		なつみうら／図書館懇談会		赤ちゃんの楽しみ方講座		ひらかたポイント活用術	おはなし会	サンサン人形劇場	体を動かそう	陶芸ワークショップ	2/15～22 すがわら陶芸展	赤ちゃんの楽しみ方講座	親だけトークの会		うつ病情報交流会 カラオケ祭り 多言語おはなし会		私の好きな絵本		赤ちゃんの楽しみ方講座	

<主催> 青字:図書館 緑字:活動委員会 赤字:センター

日曜・祝日 土曜

図書館トピックス

◆ 蔵書点検のお知らせ

蔵書点検のため菅原図書館は下記の期間 休館 いたします。

期間：2025年 2月3日(月)～2月8日(土)

★休館中も本や雑誌は返却ポストをご利用いただけます。ビデオ・CD・DVDや付録のCD-ROM、相互貸借資料は開館してからカウンターでの返却をお願いいたします。蔵書点検に伴う休館期間に返却日があたる場合、貸出及び予約取り置き期間が延長されます。

(貸出)

図書・雑誌 通常2週間のところ2週間+6日間に延長  
ビデオ・CD・DVD 通常1週間のところ1週間+6日間に延長  
※相互貸借資料は通常どおり2週間

(予約)

取り置き期間 通常1週間のところ1週間+6日間に延長

枚方市立図書館(中央館・分館・分室)は、1月20日(月)～3月2日(日)の蔵書点検期間中、順次蔵書点検を行います。詳しい日程につきましては各館にお問い合わせください。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



発行：枚方市立菅原生涯学習市民センター・枚方市立菅原図書館 指定管理者：枚方まなびつながりプロジェクト

〒573-0163 大阪府枚方市長尾元町1-35-1

【開館時間】月～土曜日 9:00～21:00 日曜・祝日 9:00～17:00 【休館日】第4月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始など

【菅原生涯学習市民センター】

TEL 050-7102-3141 FAX 072-866-8820  
<https://www.hira-manatsuna.jp/sugawara/>



X (旧Twitter) @sugawaraLLCC

【菅原図書館】

TEL 050-7102-3115 / FAX 072-857-0463  
Mail [sugawara@hira-manatsuna-library.jp](mailto:sugawara@hira-manatsuna-library.jp)  
<https://hira-manatsuna-library.jp/sugawara/>



X (旧Twitter) @hirasuga\_lib

※センター、図書館周辺道路への駐停車はご遠慮ください。公共交通機関等をご利用ください。ご協力をお願いいたします。

## センターからのインフォメーション

※イベントの延期・中止、内容を変更する場合があります。  
詳しくはセンターまでお問い合わせください。

### 菅原生涯学習市民センター 活動委員会 主催

#### 親だけトークの会

申込は2/1(土)10:00~2/8(木)  
窓口・電話・FAXにて

子育ての悩みを気軽に話し合いませんか？

日時:2月20日(木) 10:00~12:00

場所:菅原生涯学習市民センター 3階 和室

定員:先着10名 ※保育あり

#### うつ病情報交流会

申込不要。当日直接会場へ

うつ病当事者や家族、うつ病に関心のある方の情報交換の場です。気軽にご参加ください。見学も可能です。

日時:2月22日(土)14:00~15:30

場所:菅原生涯学習市民センター 3階 交流室

参加費:無料

#### すがわらカラオケ祭り

申込不要。当日直接会場へ

観覧者募集☆カラオケ愛好家の市民が熱唱します。

日時:2月22日(土) 10:00 スタート

場所:菅原生涯学習市民センター 2階 ホール

参加費:無料

#### すがわら のみのいち

リサイクルのフリーマーケット。  
ステキなものが見つかるかも。

日時:3月1日(土)10:00~12:00

場所:菅原生涯学習市民センター 2階 ホール

入場料:無料

※エコバッグをご持参ください。  
※公共交通機関でご来館ください。



#### 第45回 すがわらバンドライブ

##### 出演団体募集中!

3月22日(土)・23日(日)に開催する  
「すがわらバンドライブ」に出演しませんか。

募集期間:1月11日(土)~2月9日(日)

※3月2日(日)9:00からの会議へ1名参加必須

参加費:無料(開催準備・後片づけ等にご協力ください)

申込:菅原生涯学習市民センター2階 事務所へ

※詳細については、センターにお問い合わせください。

### 菅原生涯学習市民センター 主催

#### 陶芸ワークショップ お皿を作ろう

申込は2/5(水)10:00~2/15(土)  
窓口・電話・FAXにて

好きな形のペア皿を作り、色土でワンポイントの模様をつけます。

日時:2月17日(月) 13:00~15:30

場所:菅原生涯学習市民センター 陶芸棟 作陶室

参加費:2,000円(税込・材料費込)

対象:おおむね18歳以上

講師:大亦みゆき氏

定員:先着20名(先着申込制)

#### プロマジシャンから学ぶ マジック教室

申込は2/1(土)10:00~2/7(金)  
窓口・電話・FAXにて

プロマジシャン・ノワールさん(写真下)によるマジックの実演と身近な物を使った仕掛けマジック(ギミック)の作り方を学びます。  
当センター公式インスタグラム「まなびのタネ(@tane.manabi)」から同時にライブ配信(無料)も。

日時:2月8日(土) 10:30~12:00

場所:菅原生涯学習市民センター 3階 交流室

対象:どなたでも

(小学生3年生以下は保護者同伴を推奨)

参加費:500円(税込)

定員:先着20名



#### もっと知りたい枚方市の取り組み

##### 「ひらかたポイント活用術」

申込は2/2(日)10:00から  
窓口・電話・FAXにて

ひらかたポイントの貯め方や使い方などを紹介。  
カード発行やひらポアプリのスマホへの導入サービスも。

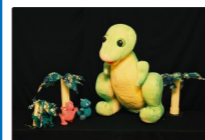
日時:2月14日(金) 14:00~16:00

場所:菅原生涯学習市民センター 3階 交流室

参加費:無料 定員:先着20名

#### 第370回 サンサン人形劇場

申込は2/3(月)10:00より  
窓口・電話・FAXにて



【出演劇団・演目】

★パペットルーム・こまくさ★  
おかあさんはどこ?(写真左)

★人形劇 プチぶどう★  
さいごのまほう(写真右)

日時:2月16日(日) 13:30 開演 (13:15 開場)

場所:菅原生涯学習市民センター 2階 ホール

入場料:無料 定員:先着80名

問合せ:菅原生涯学習市民センター



## 図書館からのインフォメーション

※イベントの延期・中止、内容を変更する場合があります。  
詳しくは図書館までお問い合わせください。

### ■ 図書館懇談会

菅原図書館と利用者の方をつなぐ意見交換などを行う  
懇談会を開きます。

日時:2月10日(月) 11:00~11:50

場所:菅原図書館 集会室

対象:どなたでも

定員:先着10名

申込:2月1日(土)9:00より

電話あるいは菅原図書館カウンターにて

### ■ 赤ちゃんとお楽しみひととき

赤ちゃんとおうちのひとのために、図書館スタッフが  
絵本の読み聞かせをします。

日時:2月12日・19日・26日(毎週水曜日)  
10:45~11:15

場所:菅原図書館みどりのとしよしつ(リノベーションスペース)

対象:0歳児から3歳児とその保護者

### ■ おはなし会

図書館スタッフが読み聞かせや紙芝居をします。  
どうぞお気軽にお越しください。

日時:2月1日・15日(毎週土曜日)  
10:45~11:15

対象:子どもと保護者

場所:菅原図書館集会室 または

みどりのとしよしつ(リノベーションスペース)

※22日は多言語おはなし会

### ■ 多言語おはなし会

日本語・韓国語などの絵本の読み聞かせをします。

日時:2月22日(土) 10:45~11:15

場所:菅原図書館 集会室

対象:子どもと保護者

### ■ 枚方読書ツアー(デジタルスタンプラリー)

図書館スタッフおすすめの本を借りてスタンプを集めよう。  
スタンプを集めてゴールすると認定証が表示されます。  
認定証を図書館スタッフに見せて景品をもらおう。

2025年3月31日(月)まで開催中!

### ■ 月曜日も図書館へいこう

毎週月曜日 10:45~11:45

※2月10日のみ9:30~10:30

対象:どなたでも

場所:菅原図書館 集会室及びコミュニティスペースMOKU

2月10日(第2月曜):なにつくろう(先着15名まで)

2月17日(第3月曜):体をうごかそう(先着8名まで)

2月24日(第4月曜):私の好きな“絵本”

### ■ 今月の特集展示

#### 前半:ほかほか

寒い毎日が続きますが、本を読んで温まるのはいかが  
でしょうか。暖かく過ごす本、心が暖まる本を集めました。

#### 後半:おてがみ

大切な人に届けたい気持ちや言葉を手紙にしたためて  
みませんか?

### 図書館スタッフのエッセイ&センタースタッフ “読んでみました”

子どもの頃、よく豆料理を食べました。実家で祖母と一緒に  
生活していた頃、祖母は「豆は体にいいんだから」と言って  
よく豆料理を作ってくれたのです。

大豆を木槌でたたいてつぶし、乾燥させて保存食にする「打  
ち豆」作りを手伝ったことも楽しい思い出です。

豆乳はずっと飲んだことがなかったのですが、飲んでみる  
と意外と美味しい、ということに気づきました。今では、毎  
朝コーヒーに豆乳を入れて飲んでます。

最近また積極的に豆製品を食べるようになって、あらため  
て豆のおいしさや体にとって必要な栄養であることを実感  
しています。皆さんの最近ハマっている食べ物は何です  
か?



【参考資料】

『藤井恵の毎日大豆』  
藤井恵/著 主婦の友社 596・377p  
『毎日「き・ま・か」ごはん』  
柳澤英子/著 小学館 596p

### ■ センタースタッフが読んでみました。

先日、タイミングよくテレビ番組でやせ体質をつくるに  
は大豆がいいという話をしていました。知ったからには  
実践ということで、最近はおやつ代わりに蒸し大豆を  
食べています。大豆には腸内環境をよくする食物繊維や  
たんぱく質も豊富で低カロリー。きのこ類やごまなど  
と一緒に食べれば、より体に良いということなので、食  
生活を見直して、健康管理に努めていきたいと改めて感じ  
ました。