

ひらまなカレッジvol.1 野菜セミナー

“野菜を楽しみ、
もっと健康に”

野菜の栄養や旬の情報、
摂取の必要性、調理方法など
様々な魅力をお話頂きます。
楽しく野菜を学んで、
健康で楽しい食生活を送りませんか？

date【実施日】

12月17日(月)

10:00~11:30

講師：キューピー株式会社 社員

定員：20名/先着事前予約制

参加料：200円

※ちょっとしたお土産付き

持ち物：筆記用具

開催場所：第1集会室

受付開始日：12月1日(土)10:00~

※電話・FAX・窓口にてお申し込みください

お申込み・お問い合わせは

楠葉生涯学習市民センター

〒573-1118

枚方市楠葉並木2丁目29番5号

TEL：050-7102-3131

FAX：072-855-4971